

نام درس: تفکر و سبک زندگی
 نام دبیر: سمیرا صالح
 تاریخ امتحان: ۱۴۰۰/۱۰/۱۴
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ **صبح**
 مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران
 اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
 دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
 آزمون پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام و نام خانوادگی:
 مقطع و رشته: هشتم
 نام پدر:
 شماره داوطلب:
 تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

محل مهر و امضاء مدیر	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
ردیف	سؤالات			نمره
۱	موفقیت را تعریف کنید؟ آیا شما خود را موفق می دانید؟ (توضیح دهید)			۱
۱	آداب و آداب معاشرت را توضیح دهید؟ آداب ظاهر شدن در جامعه در هنگام کرونا چگونه می باشد؟			۱
۱	فشار روانی را تعریف کنید؟			۱
۱	سواد رسانه ای را تعریف کنید؟ از نظر شما چه راهکارهایی برای افزایش سواد رسانه ای وجود دارد؟			۱
۱	مهار نفس را تعریف کنید؟ آیا شما می توانید نفس خود را کنترل کنید؟ (توضیح دهید)			۱

جمع بارم : ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
 دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: تفکر و سبک زندگی هشتم
 نام دبیر: سمیرا صالح
 تاریخ امتحان: ۱۴/۱۰/۱۴۰۰
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح
 مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	موفقیت ، یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف ، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب ، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و خلاقیت.	
۲	منظور از آداب ، مجموع رفتارهای درستی است که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام ، ارزش های مورد قبول مردم یا عقل به کار گیرم. آداب معاشرت، مجموع رفتارهای درستی است که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و شان و منزلت ما حفظ شود.	
۳	فشار روانی : وارد شدن تنش روانی به یک فرد به دلیل روبرو شدن با یک مصیبت ، حادثه ، مشکل یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده است.	
۴	سواد رسانه ای : این دانش شامل مهارت ها و بصیرت های لازم در برخورد عاقلانه با تبلیغات رسانه ها، آگاهی از مقاصد و اهداف صاحبان رسانه ها ، شناخت تاثیر پیام ها بر افکار، تصمیمات و سبک زندگی ماست.	
۵	مهار نفس یعنی داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت، مهار خواسته ها ، دور شدن از احساسات منفی یا پرهیز از انجام یک رفتار ناپسند و کنترل بر روی زیاده روی های. کسب مهارت در مهار نفس ، به افراد این توان را می دهد تا آنها به جای انتخاب های غلط، تصمیم های بهتری بگیرند.	
جمع بارم : ۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : امضاء: